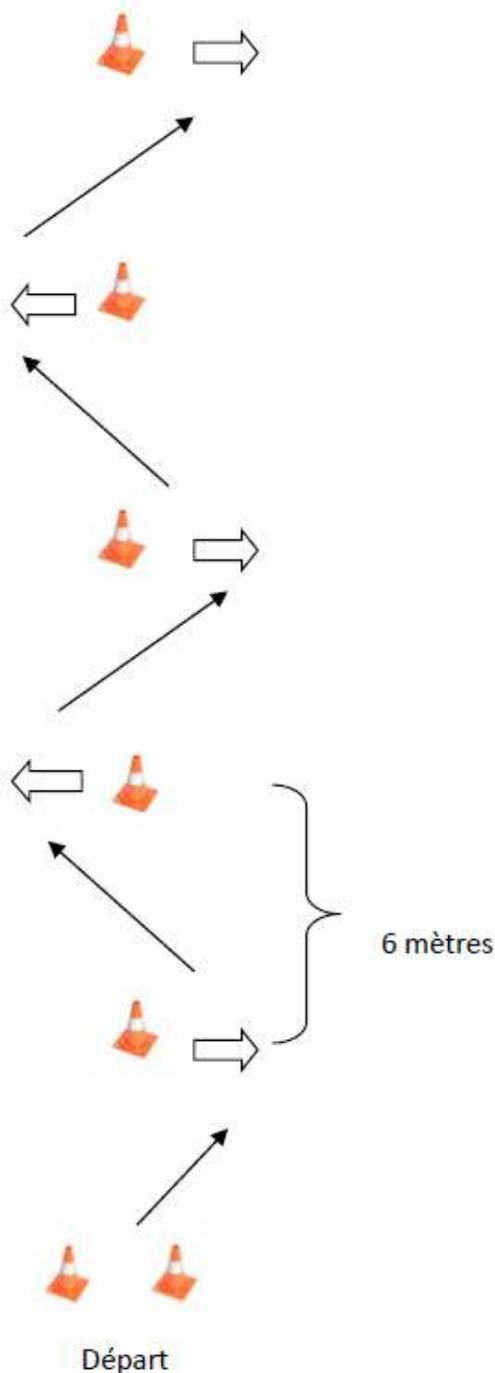


## Explication du test d'entrée RCT par HOG Benelux

Le premier exercice consiste en un simple slalom par lequel la technique du regard, le contrôle de la vitesse en faisant usage de la pédale de frein, le maintien de la puissance suffisante pour ne pas caler seront traités.

Cet exercice est effectué avec une main (la droite) au volant.



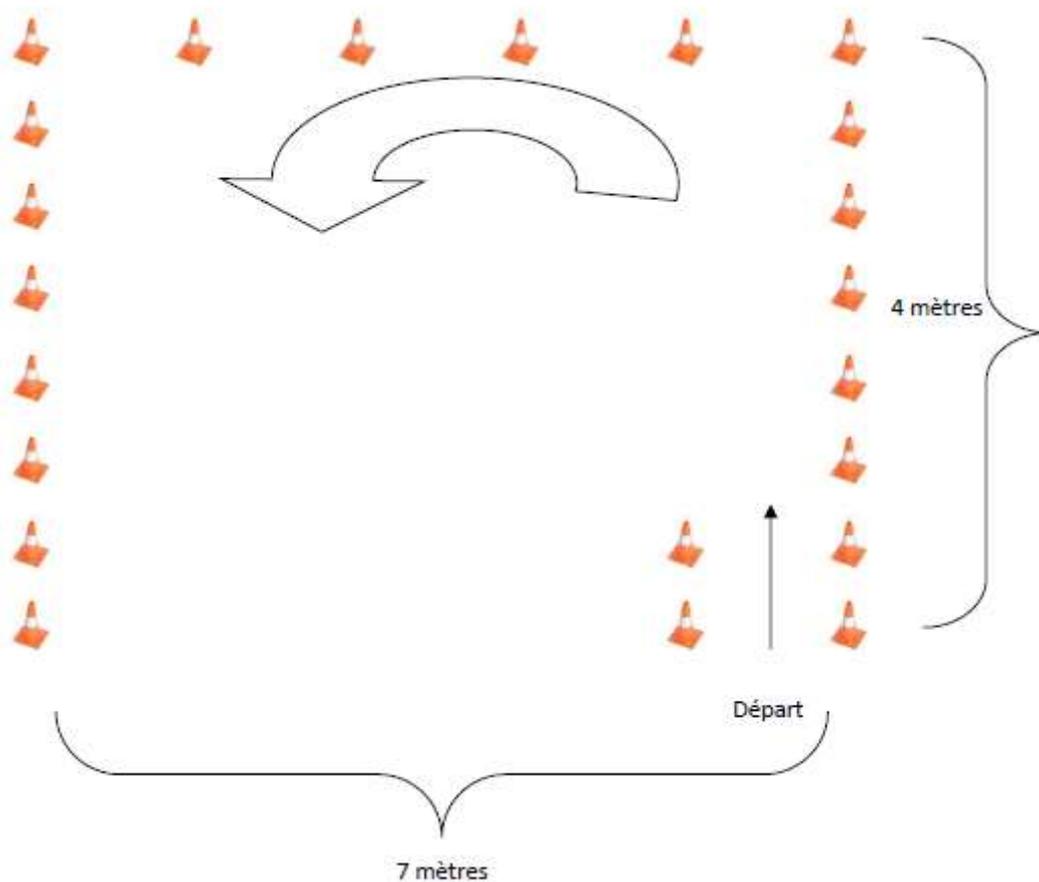
Les flèches indiquent par où les cônes doivent être passés. Il faut donc arriver à la droite du dernier cône. On va effectuer un virage à gauche serré pour démarrer le deuxième exercice. Le départ doit être effectué de position stationnaire.



Le troisième exercice consiste en un U-turn à gauche. Ceci est la manœuvre le plus logique dans le trafic quotidien.

Cet exercice peut être effectué avec les deux mains au volant.

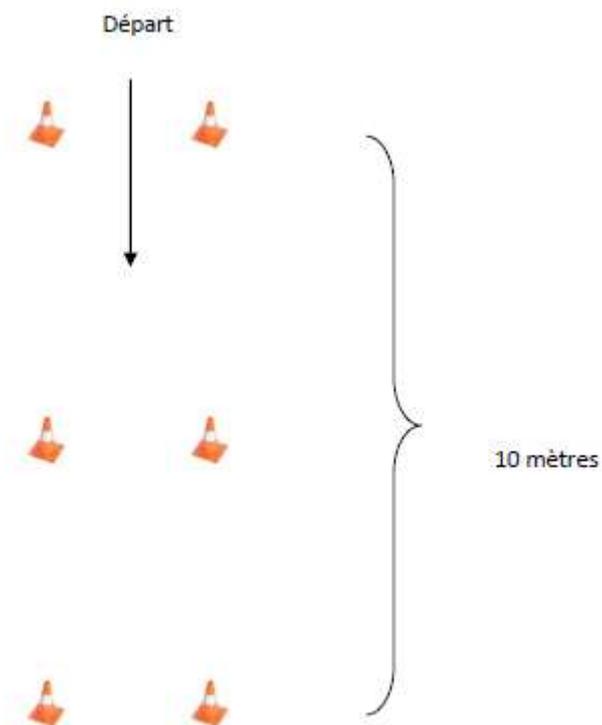
Ici aussi, **la technique du regard**, le contrôle de la vitesse et **l'équilibre de la moto** sont très important !



Le quatrième exercice consiste en un déplacement très lent sur d'une distance de 10 m. Cette distance doit être franchie en au moins 10 sec.

Le contrôle de sa moto, l'équilibre embrayage/frein/velocity, sont de très importants.

Cet exercice a pour bute particulier d'apprendre à rouler dans un embouteillage.



Il faut tout de suite se préparer pour le cinquième exercice.

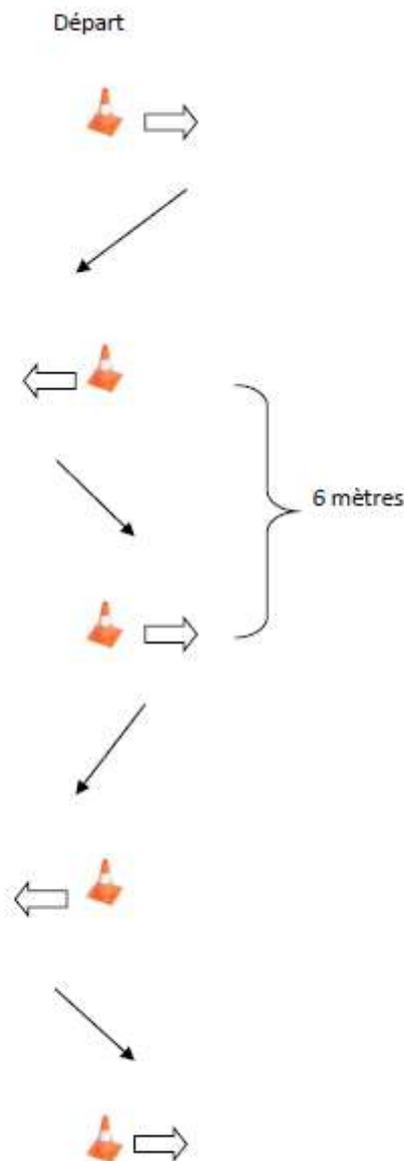
Le cinquième exercice consiste en un simple slalom (idem 1<sup>er</sup> exercice) mais la difficulté supplémentaire qu'ici :

**La main droite se trouve sur la cuisse droite et la main gauche commande le déplacement de la moto uniquement avec l'embrayage.**

Le dosage exact de l'embrayage revêt ici toute son importance, suffisamment de motricité pour garder l'équilibre et se déplacer, sans caler le moteur !

La technique du regard est aussi importante.

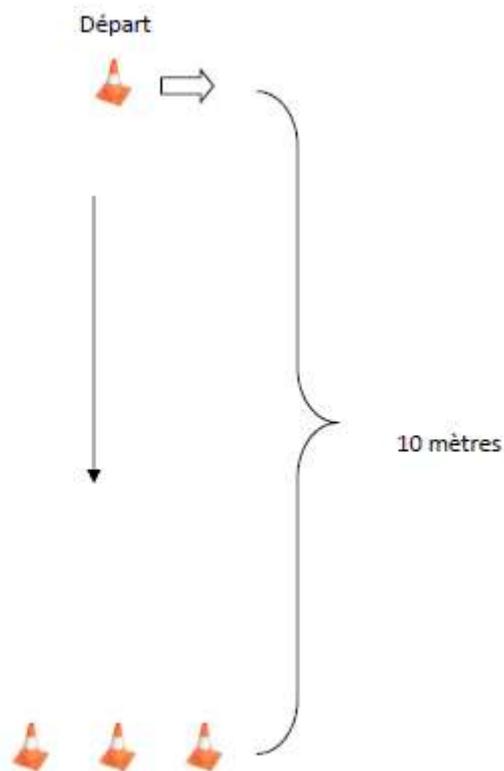
Le premier cône doit être passé par la gauche



A la fin du slalom le motard doit reprendre les deux mains au volant afin de monter la vitesse ( $\pm 50$  km/h). L'intention est d'effectuer un stop précis sans blocage des roues et/ou d'utiliser l'ABS.

Le sixième exercice consiste en un stop précis après une accélération à 50 km/h.

Le départ est le dernier cône du simple slalom du cinquième exercice.



L'arrêt/Stop sera indiqué par l'instructeur.

Il faut s'arrêter au stop sans renverser les cônes.

Une difficulté complémentaire peut être incorporée en exécutant ce stop pendant que la main gauche reste sur la cuisse en préparation à l'utilisation du C3 !